



VOLEIBOL

El voleibol és una activitat dissenyada per introduir els més joves en un esport dinàmic, col·laboratiu i ple de valors, en un entorn segur, formatiu i molt divertit.

La pràctica regular del voleibol durant l'etapa escolar aporta un desenvolupament integral que combina la salut física, el creixement emocional i l'aprenentatge social. Millora dràsticament la coordinació mà-ull, l'equilibri, els reflexos i la capacitat de reacció ràpida davant de situacions canviants de joc.

Treball en Equip Absolut: Al voleibol és tècnicament impossible jugar tot sol; es necessiten els companys per construir cada jugada, enfortint la cooperació, la comunicació i la confiança mútua.

Enforteix la musculatura general (especialment cames, tronc i braços) gràcies als salts, desplaçaments curts i ràpids, millorant la resistència cardiovascular.

L'aprenentatge de noves habilitats tècniques (com el servei, el toc de dits o de braços) reforça la seguretat en un mateix, la gestió de la frustració i la constància.

Inclusió i diversió: Tots els nins i nines tenen el mateix protagonisme, prioritzant la diversió i l'aprenentatge per davant de la competitivitat exigent.

Educació en valors: Treballem la disciplina, el respecte a l'entrenador, als companys i als rivals com a eix fonamental.

PREUS :

Matrícula : 5€ socis / 10€ no socis

Mensualitat: 35€ socis / 45€ no socis

HORARIS :

VOLEI 1 , 1r i 2n de primària (dilluns i dimecres de 15.30 a 16.30)

VOLEI 2 , 3r de primària (dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30)

VOLEI 3 , EQUIP VERMELL, 4t , 5è i 6è de primària inicial (dimarts i dijous de 16.30 a 17.30)

VOLEI 4, EQUIP NEGRE, 6è de primària avançat (dimarts i dijous de 15.30 a 16.30)