

PSICODANCE



L'activitat de Psicodance, està basada en la psicomotricitat, té com a objectiu principal promoure el desenvolupament integral dels participants a través de la combinació de moviment, ball i jocs motors. La psicomotricitat, en aquest context, s'entén com una disciplina que afavoreix la integració del cos i la ment, facilitant el desenvolupament d'habilitats gimnàstiques, la lateralitat, i el control de l'esquema corporal.

El ball en Psicodance no sols permet expressar emocions i creativitat, sinó que també contribueix al desenvolupament del ritme, la coordinació i la consciència espacial. Així mateix, mitjançant activitats que fomenten el desenvolupament del temps i l'espai, es busca millorar la percepció temporal i l'orientació en l'espai, aspectes fonamentals per al creixement psicomotor.

Els jocs motors són una eina essencial en aquesta activitat, ja que promouen la motricitat global i fina, a més d'estimular l'atenció, la memòria i la planificació motriu. D'altra banda, el treball en grup i els jocs cooperatius fomenten el desenvolupament del cooperativisme, promovent valors com la solidaritat, el respecte i la col·laboració entre els participants. En resum, l'activitat de Psicodance combina elements de la psicomotricitat, el ball, els jocs motors i la cooperació, amb la finalitat de potenciar habilitats gimnàstiques, la lateralitat, i el desenvolupament de l'esquema corporal, contribuint així al creixement integral i harmònic dels individus.

PREU :

Matrícula : 5€ socis / 10€ no socis

Mensualitat:

PSICODANCE 1 (4T INFANTIL) 1 hora setmanal : 25€ socis afa / 35€ no socis afa

PSICODANCE 2 (5È I 6È INFANTIL) 2 hores setmanals : 35€ socis afa / 45€ no socis afa

HORARI :

PSICODANCE 1 (4T INFANTIL) : dilluns de 15.30 a 16.30

PSICODANCE 2 (5è i 6è INFANTIL) : dilluns i dimecres 15.30 a 16.30