



MINIBÀSQUET

Una proposta ideal per connectar els nins i nines amb la passió de la cistella, desenvolupant les seves capacitats en un ambient dinàmic, formatiu i d'equip.

El bàsquet és una disciplina on el joc net i el respecte tenen un paper clau. Com que és un esport amb normes molt definides sobre el contacte físic (les faltes), fomenta l'agilitat i la destresa tècnica per sobre de la força bruta, convertint-se en una activitat summament educativa i segura per a l'etapa de creixement.

Beneficis per a Nins i Nines

La pràctica continuada del bàsquet aporta nombrosos beneficis tant per al benestar físic com per al desenvolupament psicosocial dels més joves:

Desenvolupament Motor Complet: El bot, els girs, els llançaments i els canvis de ritme milloren enormement l'equilibri, la coordinació dinàmica-general i la consciència de l'espai.

Solidaritat i Companyerisme: El bàsquet és un esport de col·laboració contínua. Passar la pilota, defensar junts i celebrar cada cistella enforteix els vincles socials, el treball en equip i l'empatia.

Resistència i Salut Cardiovascular: En ser un esport constant de "anar i tornar", augmenta la capacitat pulmonar, estimula el sistema cardiovascular i enforteix el sistema ossi en edat de creixement.

Agilitat Mental i Decisions Ràpides: Els nins aprenen a analitzar l'entorn de forma immediata per decidir si han de botar, passar o llançar, millorant la concentració i la rapidesa mental sota pressió.

A Minibàsquet adaptem el joc, utilitzant cistelles més baixes i pilotes més petites i lleugeres perquè l'evolució de cada jugador sigui orgànica, segura i motivadora.

Entenem l'esport escolar com un espai principalment lúdic. L'aprenentatge dels fonaments tècnics es fa mitjançant jocs i dinàmiques divertides.

Fomentem el compromís amb el grup (assistència, esforç) i el màxim respecte cap als propis companys, entrenadors, àrbitres i rivals.

PREUS :

Matrícula : 5€ socis / 10€ no socis

Mensualitat: 35€ socis / 45€ no socis

HORARI :

dimarts i dijous de 15.30 a 16.30