



CAPOEIRA

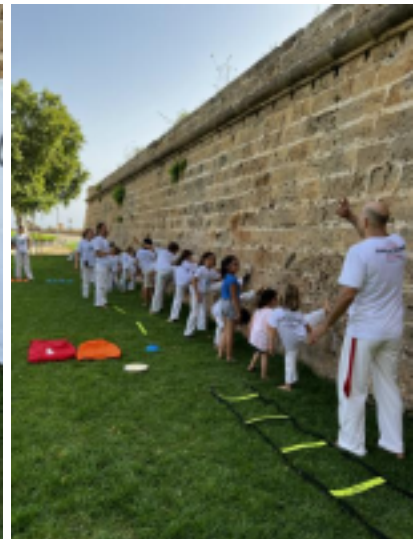
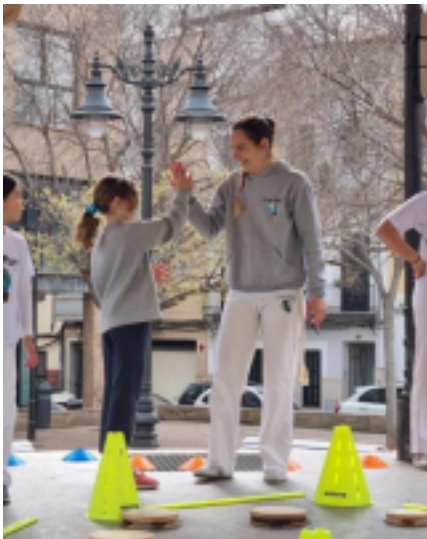
Actividad extraescolar cultural, deportiva y musical



GINGA MUNDO CAPOEIRA MALLORCA

Índice

1. ¿Quiénes somos?
2. ¿Qué es la Capoeira?
3. Beneficios para los alumnos
4. Nuestra metodología
5. ¿Qué ofrecemos?
6. Contacto



GINGA MUNDO CAPOEIRA MALLORCA

1. ¿Quiénes somos?

La Asociación Ginga Mallorca desarrolla actividades **educativas, culturales y deportivas** a través de la Capoeira, promoviendo valores como el respeto, la convivencia, la inclusión y el trabajo en equipo. Nuestro equipo cuenta con amplia experiencia internacional trabajando con **niños, adolescentes y adultos** en colegios, proyectos sociales y actividades culturales.



MAS DE 20 AÑOS DE
EXPERIENCIA

Enseñanza de capoeira en
proyectos educativos y culturales.



EXPERIENCIA
INTERNACIONAL

Trabajo con niños en Europa y
Brasil.



ACTIVIDAD EDUCATIVA Y
CULTURAL

Movimiento, música, coordinación
y valores.



ENFOQUE ADAPTADO A
COLEGIOS

Clases dinámicas, seguras y
adaptadas por edades.



2. ¿Qué es la Capoeira?

La capoeira es una expresión cultural afrobrasileña que combina movimiento, música, ritmo y trabajo en equipo de forma dinámica y divertida. A través del juego y la coordinación corporal, los alumnos desarrollan habilidades físicas, cognitivas y sociales en un entorno positivo, inclusivo y adaptado a su edad.

MOVIMIENTO Y COORDINACIÓN

Equilibrio, agilidad, psicomotricidad y control corporal.



MÚSICA Y RITMO

Instrumentos, canciones y desarrollo del sentido rítmico.



TRABAJO EN EQUIPO

Respeto, cooperación y convivencia a través del juego.



CULTURA Y EXPRESIÓN

Descubre la cultura afrobrasileña mediante el movimiento y la creatividad.



GINGA MUNDO CAPOEIRA MALLORCA

3. Beneficios para los alumnos

La capoeira combina movimiento, música y juego para favorecer el desarrollo físico, emocional y social de los niños de forma dinámica, segura y adaptada a su edad.



DESARROLLO MOTRIZ

Mejora la coordinación, el equilibrio, la agilidad y el control



MÚSICA E IDIOMAS

Acercamiento al portugués a través de canciones, ritmo e instrumentos tradicionales.



RESPECTO Y COMPAÑERISMO

Fomenta la atención al compañero, el movimiento seguro y el respeto corporal.



CONFIANZA Y EXPRESIÓN

Favorece la autoestima, la creatividad y la seguridad personal mediante el movimiento.



GINGA MUNDO CAPOEIRA MALLORCA



4. Nuestra metodología

Las clases se desarrollan de forma progresiva, lúdica y segura, adaptando los ejercicios a la edad, nivel y características del grupo. Trabajamos a través de dinámicas de movimiento, música, juegos en pareja y actividades cooperativas, siempre priorizando el respeto, la seguridad y la participación de todos los alumnos.

- Aprendizaje progresivo: De movimientos básicos a secuencias más completas, respetando el ritmo de cada alumno.
- Juego y participación: Actividades dinámicas que mantienen la motivación y favorecen la implicación del grupo.
- Seguridad y respeto: Trabajo en pareja con control del movimiento, cuidado del compañero y normas claras.
- Música y cultura: Aprendizaje del ritmo, las canciones y los instrumentos tradicionales de la capoeira como parte de la experiencia educativa.

PREU :

Matrícula : 5€ socis / 10€ no socis

Mensualitat: 35€ socis / 45€ no socis

HORARI :

divendres de 15.30 a 16.30, a infantil i primària